

# SLIK KLARER DU DEG I TRE DØGN!



## - FORBERED DEG

### INFORMASJONSFOLDER TIL ALLE HUSSTANDER I LIERNE KOMMUNE

Stormen «Hilde» som passerte bygda viste at vi som innbyggere og kommune kan bli sårbar på mange måter ved langvarig strømbrudd o.l. Beredskapsrådet i Lierne kommune har utarbeidet denne informasjonsfolderen til alle husstander i Lierne, slik at vi alle kan være bedre forberedt når noe liknende skjer neste gang.

Lierne, den 12.01.22

Reidar Rødli, ordfører/  
leder i beredskapsrådet

---

#### **Egenberedskap**

Det er hver enkelt husstand sitt ansvar å være forberedt på unormale situasjoner i heimen, herunder langvarig strømutfall med de konsekvenser dette kan medføre. De aller fleste har fortsatt ved-ovn, selv om varmepumper overtar stadig mere av oppvarming i mange heimer. Alle må sikre at de til enhver tid har nok reserve av ved, og godkjent/-e vedovn /-er.

Dette bør alle ha i en eller annen form for kriselager:

#### ***Vann og mat***

- Vann-dunker
- Mat som klarer romtemperatur
- Campingkjøkken e.l. med brensel

#### ***Varme og lys***

- Alternativ varmekilde, hvis mulig.
- Lommelykt med ekstra batteri

- Stearinlys, varmelys og fyrstikker
- Varme klær og tepper

### ***Informasjon***

- Radio med batteri
- Telefonliste på papir med viktige telefonnummer

### ***Annet***

- Førstehjelpsmateriell/husapotek med det viktigste for deg og dine
- Hygieneartikler
- Kontanter
- Power-bank til mobillading etc

### **Bensin/diesel:**

Ved strømbrydd vil bensin og dieselpumpene også stoppe, og de vil ikke kunne resettes før nettilgangen er på plass. I nødsfall vil kommunen kunne rekvirere bensin/drivstoff fra private manuelle tanker.

### **Kommunal kriseberedskap**

Lierne kommune vil raskt etablere kommunal kriseledelse dersom vi bl.a. får lengre strømutfall utover 4-6 timer, og derfra lede kommunen og yte bistand til private og næringsliv ut fra behov som evt. oppstår. I forbindelse med anskaffelse av nødstrømsaggregat ved Lierne Helsetun, så vil kriseledelsen ved strømutfall etableres på Lierne Helsetun. Uten strømutfall vil normal plassering for kriseledelsen være på kommunehuset, Fjellrevhiet. Inngang fra parkeringsplassen foran Ambulansestasjon/Lensmannskontor. (Heggvollveien 8)

Ved lengre strømutfall, eller i andre spesielle situasjoner, **kan** vi også opprette en framskutt kriseavdeling i lokalene ved Matkroken Mebygda/Mebygda Snarkjøp, der det er nødstrømsaggregat.

Hjemmeboende eldre vil kunne bli midlertidig flyttet til Lierne Helsetun, dersom det ikke er mulig å bo hjemme i slike langvarige situasjoner.

### **Telefoni:**

Mobiltelefonmastene har reservestrøm for +/- 12 timer avhengig av bruk, og faller deretter ut. I samarbeide med Telenor og NTE, skal kommunen kunne kjøre ut og sette i gang reservestrøm med aggregat, for mobilmast i Sandvika,

samt for fasttelefon i kommunesenteret. Dette håper vi skal sikre telefontilgang for kommunesenteret. I tillegg har Lierne kommune anskaffet en satellitt-telefon, som i utgangspunktet skal brukes som følger:

Framskutt kriselokale Sørli (**når** dette er etablert): + 8816 2247 5339

Kommunens sentralbord: 74 34 34 00

Telefon ordfører: **909 22 912**

Telefon rådmann: **949 79 973**

Vaktrom Lierne Helsetun 911 18 218

### **Lege/ambulanse**

Varsles gjennom nødnummer 113, dersom en har telefondekning. Ellers vil dette kunne skje gjennom kommunens kriseledelse på kommunehuset eller Lierne Helsetun/framskutt kriseledelse i Mebygda.

### **Brannvarsling**

Varsles gjennom nødnummer 110, dersom en har telefondekning. Ellers vil dette kunne skje gjennom kommunens kriseledelse/framskutt kriseledelse i Mebygda.

### **Lensmann/politi**

Varsles gjennom nødnummer 112, dersom en har telefondekning. Ellers vil dette kunne skje gjennom kommunens kriseledelse/framskutt kriseledelse i Mebygda.

### **Stengte veier**

Det vil ofte være en sammenheng mellom dårlig vær – strømutfall og stengte veier. Kriseledelsen vil prøve å holde seg godt oppdatert over status på stengte veier etter hvert.

### **Lierne HV**

Lierne Heimevernsområde er med i kommunens beredskapsråd, og kan bli aktivert om vi trenger mannskaper. De vil i så fall stille i uniform.

### **Lierne Røde Kors**

Lierne Røde Kors er med i kommunens beredskapsråd, og kan bli aktivert i en krisesituasjon om vi trenger mannskaper. Det vil i så fall stille i uniform.

## **Grensekommune**

Om strømmen er borte i Lierne, vil det kunne være strøm på svensk side av grensen. Dette vil kunne være nyttig i forhold til f.eks. bensin/diesel m,m.

### **Alternativ kontakt med norske nødsentraler:**

Alternativ kontakt med norske nødsentraler, for de som bor nært grensen og ikke kommer gjennom på norske nødnummer, fordi telefoner går ut gjennom Sverige:

AMK/ambulanse:	113
Brann:	110
Politi	112 eller + 47 02800

### **Generelt:**

Lierne kommune har «Lierne – det gode vertskap», som visjon.

I denne sammenhenger kan vi vise dette med å bry oss litt ekstra om hverandre, våre naboer etc for å sjekke at ingen lider nød, eller bistå med å hjelpe til så vi unngås unødige problemer.

Og om nødvendig hjelpe til med å henvise til kommunens kriseledelse, eller nasjonens nødnummer.

Ajour pr. 12.01.22