



# LI-NYTT



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)

Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? [www.lierne.no](http://www.lierne.no)

Dato: 14. august 2024

Uke: 33

## KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

### SISTE ÅPEN DAG PÅ LIERNE MUSEER SOMMEREN 2024

Lørdag 17. august kl 12.00 – 15.00

**Sørli:**

Salg av rømmegrøt og kaffe.

**Nordli:**

Salg av kålbull og kaffe . Skotthyllkonkurranse.





# FRISKLIV OG MESTRING

Et samarbeid mellom fysio- og ergoterapitjenesten & tjeneste for psykisk helse og rus

TEMA:

## ABC-MODELLEN

«Gjør noe aktivt, gjør noe sammen, gjør noe meningsfylt»

**Tirsdag 27.august**

**18:00-20:00**

**LiVERTEN café, Lierne samfunnshus**

*Ingen påmelding. Salg av kaffe og noe å bite i.*

FRISKLIV:mestring



**LIERNE KOMMUNE**  
- Det gode vertskap



**LIERNE KOMMUNE**  
- Det gode vertskap



**FRISKLIV:mestring**

### KONTAKT OSS

#### Fysio- og ergoterapitjenesten

Fysioterapeut Anne Lise Grubbmo

tlf: 941 35 319

#### Familieenheten

Psykisk helsearbeider Lisa T. Madsen

tlf: 974 33 024

#### Besøksadresse:

Stortangveien 16

7882 Nordli



**FRISKLIV  
OG  
MESTRING**

*Med mål om å  
fremme helse  
og livskvalitet*



### Hva er friskliv og mestring?

En helsefremmende og forebyggende kommunal helsejeneste for personer med sykdom, eller økt risiko for sykdom, som trenger støtte til å endre sine levevaner og mestre helseutfordringer (Helsedirektoratet).

*Vi ønsker å skape en...*

**Løtterskel, sosial møteplass med  
fokus på helsefremmende  
folkeopplysning**

### Praktisk informasjon

- Fire temakvelder pr. år.  
*(august, november, januar, april)*
- Temakveldene vil bestå av innlegg fra fysio- og ergoterapitjenesten og/eller Familieenheten
- Enkelte kvelder kan vi invitere eksterne foredragsholdere
- Workshops/gruppearbeid
- Kaffeservering med noe å bite i
- Kveldene annonseres i forkant via Li-Nytt, kommunens hjemmeside, facebook, flygeblad
- Ingen påmelding

### Hvem kan delta?

Alle innbyggere i Lierne er velkomne, uavhengig av alder. Du trenger ikke å ha en medisinsk diagnose for å delta.

Via friskliv og mestring ønsker vi å veilede deg inn i andre relevante helsetilbud som er etablert i kommunen, innen både fysisk og psykisk helse.

**Vi ønsker med dette å starte et helsetilbud som er relevant for absolutt alle, uavhengig av fysisk og psykisk helse.**



## KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 18 august: Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.

## DIVERSE

### BILER / LASTEBILER / TRAKTORER KJØPES

Alle årsmodeller og typer er av interesse. Feil eller mangler er ok.  
Vi henter hos deg. Ring oss eller send oss en enkel mail:

BIL OG MASKINOMSETNING AS

Tlf. 904 19 000 - [pal@oslonordnorge.no](mailto:pal@oslonordnorge.no)

