



# LI-NYTT



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)

Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? [www.lierne.no](http://www.lierne.no)

Dato: 16. oktober 2024

Uke: 42

## KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

### KOMMUNEPLANENS SAMFUNNSDEL 2024-2036 (SAMFUNNSPLAN) PÅ HØRING

Kommuneplanens samfunnsdel 2024-2036 (Samfunnsplan) legges ut til offentlig ettersyn/høring, med høringsfrist 22. november 2024.

Høringsinnspill sendes til: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no) eller Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Samfunnsplanen, med tilhørende vedlegg finner du på: <https://www.lierne.kommune.no/> eller ta kontakt med kommunen. Samfunn og utviklingsetaten



## VI ØNSKER FLERE BILDER TIL KULTURKALENDEREN 2025

Vi er på jakt etter artige bilder fra både gammel og nyere tid! Har du bilder fra bursdager, bryllup, revyer eller andre minnerike øyeblikk som du vil dele?

Vi ønsker å fylle Kulturkalenderen 2025 med morsomme og hjertevarmende bilder som kan bringe fram gode minner og glede.

Viktig: Sørg for at du har tillatelse til å bruke og dele bildene før du sender dem inn.

Send inn dine bidrag til [inger.karine.aagard@lierne.kommune.no](mailto:inger.karine.aagard@lierne.kommune.no) eller du kan levere dem personlig på kontoret til kulturlederen. Ved eventuelle spørsmål kontakt med kulturleder

Inger Karine på mobil 95 02 93 32.

**Frist for bidrag: 1. november 2024.**

Kulturlederen

### SPINNING STARTER 22.OKTOBER!

Vi fortsetter spinning på Lierne Treningsstudio

TIRSDAGER kl 18.30.

I første omgang til og med 10.desember.

Aldersgrense: 8.klasse og oppover.

HUSK å kryss av på statistikk-skjema og «klipp» klippekortet evt betal kort eller drop in.

Priser gjeldende fra 01.01.24:

Klippekort voksne: 519,-

Klippekort 20% rabatt: 415,-

Klippekort student/honnør\*: 384,-

Drop in voksne: 55,-

Drop in student/honnør\*: 43,- \*Honnør = fylt 60 år.



VIPPSNR: 773625 (Spinning – Lierne kommune). VELKOMMEN!

## VAKSINERING COVID-19 OG INFLUENSA, HØSTEN 2024

Vi tilbyr drop-in på følgende dager:

24.10.24: **Lierne Samfunnshus, Storsalen** fra kl. 09.00- 11.15, og 12.15-15.00.

25.10.24: **Lierne Samfunnshus, Storsalen** fra kl. 09.00 - 11.15 og 12.15 -15.00.

01.11.24: **Lierne Helsestasjon, helsesenteret, Nordli**, fra kl. 09.00 - 14.00.

08.11.24: **Lierne Helsestasjon, helsesenteret, Nordli**, fra kl. 09.00 -14.00.

14.11.24: **Lierne Helsestasjon, helsesenteret, Nordli**, fra kl. 09.00 - 14.00.

Egenandel influensavaksine 2024: kr 171,-

Koronavaksinen er gratis.

Koronavaksine og influensavaksine kan gis samtidig.

Risikogruppene for influensa og korona er stort sett sammenfallende, med noen unntak som først og fremst gjelder barn med noen kroniske sykdommer.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Gravide etter 12. Svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år
- Barn og voksne med:
  - Diabetes mellitus type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom (inkludert astma),
  - kronisk hjerte-/karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk) spesielt personer med alvorlig hjertesvikt, lavt minuttvolum eller pulmonal hypertensjon.
  - kronisk leversvikt eller nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
  - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom f.eks. (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

Utover risikogruppene anbefales influensavaksine til helsepersonell og andre ansatte i helse og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie, personer som bor med (eller er tilsvarende nære), immunosupprimerte, svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser, og saneringspersonale og andre som jobber med influensasyk tamfugl.

**Fortsettelse annonse neste side**

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende målgrupper bør vaksineres med en oppfriskningsdose med Koronavaksine:

- Personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere.
- Personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe.
- Ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom.
- Barn 6 måneder-11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig.
- Gravide i 2. eller 3. trimester. Vaksinasjon i 1. trimester kan vurderes dersom den gravide har tilleggssykdommer som gir ytterligere økt risiko Vaksinasjon av gravide vil også gi beskyttelse til det nyfødte barnet.
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte.

Vaksinen som benyttes til høstens oppfriskningsvaksinering heter Comirnaty JN.1.

**Ikke møt opp til vaksinasjon dersom du har klare forkjølelssymptomer eller feber over 38 grader C. VELKOMMEN!**

Oppvekst og velferdsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Etter uke 43 er det også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Oppvekst og velferdsetaten, Legekantoret

## LIERNE KOMMUNES KULTURSTIPEND

Lierne kommune deler ut kulturstipend på inntil kr 15 000,- .

Stipendet kan tildeles person, lag eller organisasjon med tilknytning til kommunen.

Stipendet er ment å være en inspirasjon for spesielt aktive som er i virksomhet på et eller flere områder innenfor det utvidete kulturbegrep.

Stipendet kan utdeles både for utøvende virksomhet og administrativ innsats.

Formannskapet kan velge og ikke dele ut stipender hvis det ikke foreligger verdige søkere.

Søknadsfrist 15. november 2024

Søknadsskjema: [Søknad - Lierne kommunes kulturstipend \(office.com\)](#)

## KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 20 oktober 2024: Ingen gudstjeneste i Lierne.

## NYTT FRA HELSEFRONTEN

### Når tar du best vare på deg selv?



[ABC for god psykisk helse - gjør noe aktivt, gjør noe sammen, gjør noe meningsfylt](#)

### Velkommen til “Bålprat” for alle

#### og markering av verdensdagen for psykisk helse.

Tirsdag den 29 oktober kl. 18, i Gapahuken ved Stortangen skole.



Temaet for verdensdagen er “Gi 8 minutter”, **#gi8minutter**

Hvorfor er det viktig å gi 8 min hver dag til noen du bryr deg om? Vi tenner bål og forteller litt om årets tema, etter det har vi en god uhøytidelig bålprat.

Ta på skikkelig varme klær, ta med en venn, nabo, kollega eller familie, og en kopp hver.

Enkel servering. Vel møtt!

Familieenheten, Lierne kommune.

## «Vi møtes ut»

*Vet du at en tur ut i naturen senker blodtrykket ditt?*

## Oternessundet friluftslivsområde

**Torsdag 24 oktober, kl. 11.00.**

Vi møtes ved Parkeringen til fangstanlegget (Otersjøsandene), og går sammen til gapahuken.

Har du kunnskap om området og ønsker å bidra med den, så er du også velkommen å gjøre det. Det blir muligheter for å gå seg en trimtur og gjøre seg kjent med området.

Ta med:

- Skor og klær etter vær.
- Noe å sitte på, krakk eller sitteunderlag
- Ta med kopp og egen lunsj.
- Hvis du har mulighet ta gjerne med 2 vedskier til bålet.

**For den som ønsker skyss, så er det mulig å samkjøre fra Nordli, og Sørli.**

**Vi ønsker at dem som vil ha skyss sier ifra i forveien, for å sikre at alle får plass.**

Vanligvis er vi tilbake ved bilene ca. kl. 14-15.

Men det er lov å avslutte turen når du selv ønsker det.

## Veibeskrivelse:

Fra Nordli sentrum kjører du ca 13 km mot Grong, ta av ved skilt mot fangstanlegget.

**Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet** ring oss på Familieenheten: Marita: 94865868, eller Lisa: 97433024. Det er også mulig å kontakte oss på facebook-siden "Vi møtes ut".





### ENDELIG BLIR DET ELITE-VOLLEYBALL I LIERNEHALLEN

Vi har ventet lenge, men nå skal vi spille våre første hjemmekamper i Mizunoligaen foran vårt eget fantastiske publikum!

Denne helga ønsker vi dame- og herrelaget til Koll velkommen i Liernehallen!

Damene er først ut kl.11.30

Herrene spiller sin kamp 14.30

Det blir selvfølgelig mulighet for å kjøpe seg en kopp kaffe med "nå godt attåt".

Skal du se begge kampene betaler du 150kr inngang.

Skal du bare se en kamp er det 100kr.

Det er mulighet for å kjøpe sesongkort til kr 800,-, da kan du se 14 kamper til sammen, pluss evt bonus: cup-kamper!

Håper vi ser deg i hallen!!

VI GLEDER OSS! HEIA LIERNE

PS: Ønsker du mer informasjon, sjekk [volleyball.no/mizunoligaen](http://volleyball.no/mizunoligaen), vår instagram:

@liernevolleyball eller facebook: @lierne volleyball elite @lierne IL

### UTDELING TIL LAG OG FORENINGER ETTER PE-TORSA 2024

Etter trekking blant årets Pe-Torsaarrangører er det disse lagene som får utbetaling i år:

Lierne fotball	2 x kr 5.000	(Asgeir Bergli og Roy Inge Bergli)
Hudningsdalens grendelag	2 x kr 5.000	(Mari-Anne Carlsson og Oddbjørn Carlsson)
Lierne ski	kr 5.000	(Åse Lill Ann Kvatningen)
Lierne volleyball	kr 5.000	(Lars Gunnar Liljefjell)
Hommelvik guts	kr 5.000	(Alfred Svingen)
Sørli idrettslag	kr 5.000	(Eirik Østnor)

Pe-Torsa Vel

## VELKOMMEN PÅ BASAR 26 OKTOBER PÅ LIERNE FRIVILLIGSENTRAL

fra kl 11.00 -14.00. Det blir tombola, åresalg og loddsalg på bok, salg av kaffe/te, sveler og kaker. Åresalget med påfølgende trekking kl 12.00 og 13.00.

Trekking på boka kl 13.45. Vi har vipps og kontanter.

Arr Nordli kvinne-og familielag

## NORDLI PENSJONISTLAG ER INVITERT AV SNÅSA PENSJONISTLAG

til 55 års Jubileum og Høstfest på Snåsa Hotell, onsdag 6 november kl.17.00.

Meny; Reinskav med potetmos, kaffe og kake. Musikk Fiskums. Pris kr.400.

Påmelding innen 1 november til tlf. Liv 99 02 32 14/Ellbjørg 41 33 95 62.

Nordli pensjonistlag

## LI-BUA HAR ÅPENT ONSDAG 23.OKTOBER 2024

Innlevering av utlånt sommerutstyr som f.eks sykler 23.10.14 kl 1700-1900.

Li-Bua SA

## BYTTEDAG FOR IDRETTS- OG FRILUFTSUTSTYR I HØST?

Li-Bua planlegger en byttedag i høst i samråd med idrettslagene i kommunen.

Synes du dette er en god ide, så ta kontakt på telefon 950 59116.

Li-Bua SA

## ARRANGØRFEST FOR PE-TORSA OG FLYKTINGERENNET 2024 LØRDAG 26.OKTOBER.

Minner om påmeldingsfristen som er mandag 21.oktober 2024.

Vel møtt!

Pe-Torsa Vel og Flyktningerennet SA

## DIVERSE

TV-Aksjonen 2024 - SAMMEN FOR SMÅ HELTER  
Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen



SAMMEN FOR  
SMÅ HELTER

**Ta godt imot bøssebærerene søndag 20. oktober.**

Ansvarlig for TV-aksjonen i Lierne er ordfører Tor Erling Inderdal.

E-post: [tor.erling.inderdal@lierne.kommune.no](mailto:tor.erling.inderdal@lierne.kommune.no) Mobil: 40 47 06 77

